

# 秋の運動会



## 今年もスマイルハート運動会の季節がやって参りました！

9月4日（月）～9日（土）まで毎日開催され、大盛況の内に幕を閉じました。今回の競技種目は玉入れ・風船バレー・棒サッカー・パン食い競争・職員による飴食い競争・早着替えなど盛りだくさんの内容で開催致しました！利用者の皆様が紅組と白組に分かれ、自分のチームの為に張り切って競技に取り組む姿を見ていると職員も胸が熱くなるものがありました！

力を合わせて！えいえいおー！



風船はどこにいったんだろう？



先にゴールを決めるのは？



棒サッカーはチームプレイが大事！

紅組も白組も頑張れー！



パンが、  
中々、、、  
取れないなあ。



# HAPPY BIRTHDAY

## 10月お誕生日の方

- 1日 荻沼光子様
- 4日 佐々木トミ様
- 8日 早瀬愛子様
- 20日 大野伸一郎様
- 26日 長谷川みか様
- 28日 野路保夫様



10月14日(土)

第2回スマイルハート映画祭が  
開催されます!!!

「超高速!参勤交代」を上映予定です。  
他にもバンド演奏など楽しみなイベントを  
用意しております。皆様のご参加を職員一  
同心よりお待ちしております!



## スマイルハート・午後の風景

「久しぶりにマイクを持ってウキウキしたよ!」と利用者様に帰りの送迎の際、車の中で言われました。何か嬉しくなるものがありました。声を出して「昔は良く歌ったんだよねカラオケ...」。

スマイルハートでは、週に1~2度カラオケを午後に行っております。利用者様の年代に沿って選曲をしたり、リクエストを頂きます。利用者様自ら進んで2曲3曲と歌って下さる方もいらっしゃる、楽しくあつという間に時間が過ぎます。利用者様に年齢が近い職員もいるので懐かしい昔の曲が結構飛び出します!!!

ご希望の方は、お気軽に職員に声をかけてください!

楽しかったと言っていただと職員一同嬉しくなります!

その言葉が聞きたくて、スマイルハート!!!!



## 《豆知識》 「お月見」

夏の暑さも落ち着き、過ごしやすい季節がやって参りました。

秋も近くなるとお月見という行事がありますよね?

十五夜の意味と由来をもう一度おさらいしてみましょう!

お月見をされると言われている十五夜は、「中秋の名月」とも言われています。十五夜は満月を意味していて、新月と呼ばれる月が出ないときから満月になるまでおおよそ15日ほどかかることから十五夜と言われています。空が澄んで特に美しく晴れ渡る空が見えるのが9月中旬から10月上旬といわれ、この時期に出てくる満月を十五夜または中秋の名月といいます。それでは今年の十五夜はいつなのでしょう?2017年の十五夜は**10月4日(水)**です!十五夜の夜には空を眺めてみてはいかかでしょうか?



ご近所に介護でお困りの方がいらっしゃいましたら、等施設でもご相談を承りますのでお気軽にご連絡ください。

管理者 白田

## かめだや販売

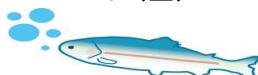
- 10月 3日(火)
- 13日(金)
- 19日(木)
- 24日(火)



※日にちが変更になる場合がございます。ご了承ください。

## 大形屋販売

- 10月10日(火)
- 16日(月)
- 27日(金)



発行所 デイサービスセンター  
スマイルハート  
発行担当 杉浦・尾崎・望月  
〒319-0121  
小美玉市羽刈638-15  
Tel 0299-28-8000  
fax 0299-28-8100  
メール shoji@au.wakwak.com





