

第10回夏祭り

今年もこの季節がやって参りました！8月18日(土)みの～れにて第10回スマイルハート夏祭りが開催されました！今年も前年度に続き、森のホールで開催致しました。沢山の方々にご来場頂き、**満員御礼**となりました。迫力のある和太鼓の演奏や素敵なコーラス、ものまね芸人による楽しいステージ！なんといっても練習に練習を重ねた職員の余興！！皆様お楽しみ頂けましたでしょうか？来場された方からの、「楽しかったよ！」「面白かったよ！」「また来年もやって欲しいな！」などのお声を頂き、夏祭りを無事開催でき本当に良かったと実感致しました！皆様ご来場誠に有難うございました。



満員御礼！



可愛いダンス
どうでした？



よ！
♡
ペッパー警部



あっち幾三さん！
沢山のものまねで会場
を笑わせてくれました！

米川真里絵さん！
素敵な歌声を響か
せてくれました！



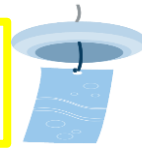
和奏さんの魅力に
よる和太鼓の力だけ
感ずいただけ
ましたか？



エーデルワイスさ
んによるコーラス
とても素敵でした
ね♡



風鈴製作



8月の行事としてペットボトルに紙粘土を張り付けて、風鈴製作を行いました！
 色々な色の紙粘土を使ってカラフルな作品ができました！9月は涼しくなると良いですね～♪ 皆さんの個性が出て良い作品がたくさんできました！



食欲の秋



九月というと、皆さん何を思い浮かべますか？ はい。勿論「食欲の秋」ですね？
 そう思い浮かべるのは私だけではないはずです。秋の味覚、栗やさつまいも、梨やぶどう、
 鰹にサンマにキノコ類。これだけでも食欲をそそるのに更に新米ができてくるのですから。
 食欲は止まりませんよね？(笑)

なぜ食欲の秋というのか、勿論美味しい食べ物が沢山出てくるのも理由の一つですが、
 他にも理由があるそうです！

- 1 気温の低下** 気温が下がると脂肪を燃焼して体温を体が維持しようとします。その際、
代謝があがり多くのエネルギーを消費するので食欲が出るそうです！
- 2 夏バテ** 夏バテが解消される事により、普段通りの食欲が戻って来るため夏に比
べたら食べる量が増える為、食欲が増したように感じるとの事です。

色々な理由が有るようですが、食べ物が美味しいというのが一番の理由で間違い無いと
 思います！！美味しい食べ物、食べ方等あったら職員にどんどん教えて下さい！(*^。^*)

9月お誕生日 おめでとうございます！

9月1日 藤又 亮様

9月10日 菊地 道子様

9月12日 中根 日出世様

9月25日 米澤 つね様



大形屋販売
9/11(火)
9/21(金)

9月の行事
昔遊びをおこないます
お楽しみに！！

発行所 デイサービスセンター
 スマイルハート
 発行担当 白田 望月
 〒 319-0121
 小美玉市羽刈638-15
 Tel 0299-28-8000
 fax 0299-28-8100
 メール shoji@au.wakwak.com

