

スマイルハートおがわたより

早いもので令和になって残すところあと1か月となりました。
この頃、寒暖の差が多い日が増えてインフルエンザや風邪が流行しています
ので**予防接種**をお忘れなく、うがい、手洗いを励行し体調にはご注意ください。

第6回秋の大運動会振り返り...

宣誓!



熱い戦いが
今始まる...



どちらが**勝つ**かな?



パン食い競争..
取ったぞ!!



玉入れ対決

二人のヤワラちゃん



靴下を履いて寝ると冷えが増長してしまう!?

夜間寝ていても私たちは汗をかいています。冬でもそれは変わらない為靴下を履いて寝ると汗が蒸発せず靴下内に溜まってしまい靴下が湿ってしまいます。湿った靴下は体を冷やし足の血管を収縮させてしまい血流が悪くなってしまい結果体全体が冷えきってしまいますので、素足が寒い方は湯たんぽや電気毛布を活用することをお勧めいたします。

11月20日に避難訓練を行いました



ご協力ありがとうございました!

お知らせ

12月30日(月)から1月3日(金)まで年末年始の為、デイサービスをお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。



12月お誕生日の方
12月5日 紫崎 利子様
誕生日おめでとうございます

歯ブラシは毛先が広がると歯が傷つく事がありますので、お使いの歯ブラシの毛先が広がってきている方は交換をお願いします。



12月の行事
クリスマス会
期間
12月9日~14日
皆さん奮ってご参加ください。

クイズ

Q、昭和は本来第二候補でした、では本来年号になる予定であったのはどれでしょう。

1. 英弘 2. 光文 3. 敬治



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
	イ	ベ	ン	ト	期	間
15	16	17	18	19	20	21
		まつだ	カット	まつだ		
22	23	24	25	26	27	28
	まつだ	カット				まつだ
29	30	31	1	2	3	
	休	み	期	間	中	

発行所

スマイルハート おがわ

発行担当 高山、岡野

〒311-3423

小美玉市小川415-1

Tel0299(56)5600 Fax0299(56)6600

メールkabushikigis.syoujitomoya@topaz.or.jp

HP <http://wellness-sp.com>

答え2、光文 新聞で発表されてしまい急遽変更となりました。