NO. 68　2020／2／27

スマイルハートおがわたより

今年も元気に大節分会を行いました。　豆まき、的当て鬼退治、恵方巻き引き寄せゲーム、福よ来い、豆つかみ競争など様々なゲームにチャレンジして頂きました！
連日登場する鬼に大きな拍手と歓声を有難うございました。
皆様の今年一年の無病息災をお祈り致します。

鬼がいっぱい！！
豆まきの後は鬼と一緒に記念撮影☆

赤鬼や青鬼に変身しました。
皆さん　お似合いですよ(*^_^*)

「いい豆まきが出来たよ。」と声をかけて頂きました☆
皆さんご協力有難うございました！！

春野菜のパワーを頂きましょう！！

春野菜の特徴といえば豊かな香りと特有の苦みではないでしょうか・・・？
この苦みには冬の間に溜まった老廃物を排出して新陳代謝を高める働きがあると言われています。

ふきのとう…春の訪れとともにいち早く芽を出す山菜です。独特の苦みといえばコレですね！
旬は2～3月頃　天ぷら、ふきのとう味噌、塩茹で、網焼き、味噌汁など

菜の花・・・・・ビタミンCがとても多く含まれています。つぼみが締まっていて花が開いてないもの、大きさが揃い、葉の色が濃い物を選びましょう。　辛し和え、炒めもの、天ぷらなど

２０２０年 ３月金銭管理支援・理容予定日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 まつだ	4	5 まつだ	6 大形屋	7
8	9 まつだ	10	11 大形屋	12	13	14 まつだ
15	16	17 大形屋	18	19 まつだ	20 まつだ	21
22	23 まつだ・散髪	24 散　髪	25 大形屋	26	27	28 まつだ
29	30	31				

（来月のイベント）

桜の開花が待ち遠しいですね
～桜の壁画作り～

新型コロナウイルスによる肺炎が感染拡大しています。
御利用者様への感染を防止するため感染対策にご協力下さい。

面会の制限について
※ 当面の間、入居者様への面会の自粛をお願い致します。
（渡したいものがある場合 玄関先で職員が対応致します）

金銭管理支援について
大形屋、まつださんでのお買い物ですが、注文のみの御利用となります。
ご不便をおかけしますがご理解とご協力を宜しくお願い致します。

新しいスタッフをご紹介します！！

看護師　大竹真紀子です
一生懸命頑張ります！

皆さん宜しくお願い致します。

5日	長谷川　せつ様	21日	押鴨　　自平様
15日	小松崎　信吉様	25日	久保田　つぎ子様
	戸塚　　与志様		井坂　　コウ様
20日	高石　富治男様	31日	浅野　仁右衛門様

発行所
スマイルハート　おがわ
発行担当　　高山　名島

〒311-3423
小美玉市小川415-1
Tel0299（56）5600
fax0299（56）6600
メール
kabushikigis.syoujitomoya@topaz.or.jp
HP
http//wellness-sp.com