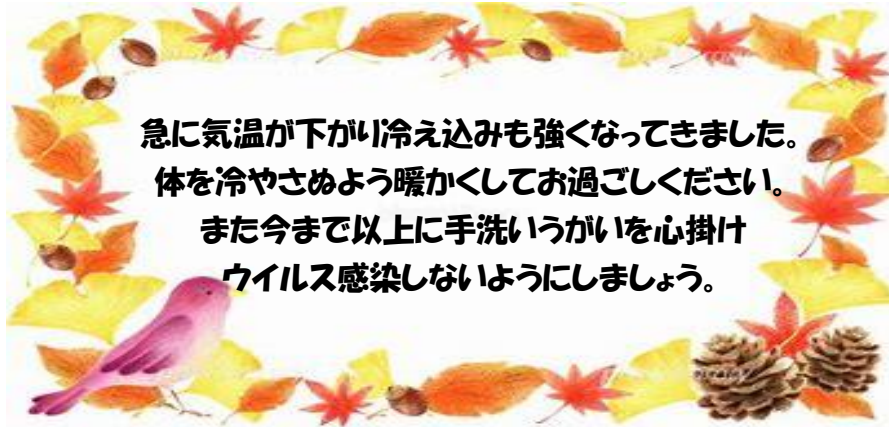




スマイルハートおがわたより



急に気温が下がり冷え込みも強くなってきました。
体を冷やさめよう暖かくしてお過ごしください。
また今まで以上に手洗いうがいを心掛け
ウイルス感染しないようにしましょう。



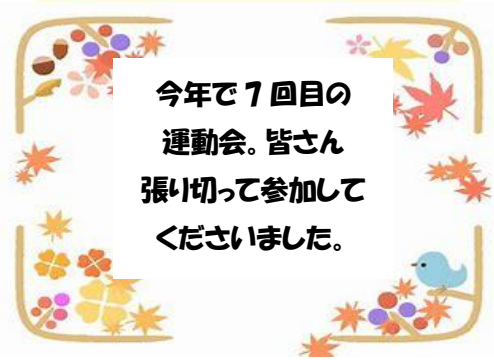
選手宣誓！！



頑張れ！頑張れ！



今年で1回目の
運動会。皆さん
張り切って参加して
くださいました。



食欲の秋の由来

秋は美味しい食べ物も多いので食欲の秋と
思われている方もいらっしゃるのではないで
しょうか。

実は人間は秋になると食欲が増します。
なぜかというと、寒い冬になる前に体温を
保つために。また夏バテした体の調子を
戻すためとも言われています。

秋は免疫を高める食材が多いので旬のもの
をしっかり取り入れて風邪を引かないように
しましょう。

ご協力のお願い

最近、ご利用者様の間で物品の
やり取りが見られますが、トラフ
ルの原因になりかねます。
気持ちよくご利用して頂くため
に物品等のやり取りは禁止とさ
せていただきます。

11月生まれ

7日 原田みち様 21日 石塚千鶴子様
11日 遠藤廣様 25日 小松崎スイ様
17日 花岡泰子様 30日 根崎保治様
19日 内田絹子様

11月の行事は

どんぐりでトトロを作ろうです。
かわいいトトロが出来上がると
いいですね。

2020年 11月金銭管理支援

日	月	火	水	木	金	土
1	2 まつだ	3	4	5	6	7
8	9	10 大形屋	11 まつだ	12 まつだ	13	14
15	16	17 まつだ	18 大形屋	19	20	21 まつだ
22	23 まつだ	24	25 まつだ	26	27 大形屋	28
29	30					

お知らせ

11月に消防避難訓練
を行います。
ご協力お願いします

発行所 テイサービスセンター スマイルハート おがわ

発行担当 延時、高山

〒311-3423

小美玉市小川415-1

TEL 0299(56)5600

Fax 0299(56)6600

メール Kabushikigais.youjitomoya@topaz.plala.or.jp

HP <http://wellness-sp.com>