



スマイルハートたより

秋のイベント



10月は恒例の映画祭&お食事会を予定しておりましたが、コロナの感染を考慮し事業所内で行えるレクリエーションに変更し実施いたしました。
早く収束してほしいですね…(´_`)



秋と言えば美味しいものがいっぱいです！食欲の秋…という事で、スマイルハートでは『栗拾い』や『お芋掘り』、ハロウィーンもありましたので『お化け追い出しゲーム』を行いました！



月曜日・火曜日・水曜日は『栗拾い』
木曜日・金曜日・土曜日は『お芋掘り』
全日で『お化け追い出しゲーム』を行いました。
他にも仮装写真を撮ったりと皆さんで盛り上がりました*^^*



マジックハンドで栗拾い！
滑って難しかったですね><



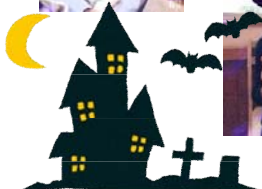
お芋を食べる悪い奴！！モグラも沢山潜んでいました(・o・)！



魔法が使える美人な魔女さんが沢山♡ご希望頂いたご利用者様にはポストカードにしてプレゼントさせて頂きました



ゲームで優勝！！
おめでとう
★ ございます！
ぜひ使って下さいね
♡



お誕生日

10月

2日♥海老澤 利夫様
♥真原 善治様
6日♥中面谷 幸子様
14日♥川名 正行様
17日♥崎尾 和子様
20日♥大野 伸一郎様

11月

1日★穂坂 吉久様
5日★外之内 みね様
12日★塚田 千恵子様

12月

1日♥荒木 公子様



タンパク質カット! マヨ焼きおにぎり



材料/2人分

A→・白飯:300g ・紅生姜:10g
・葉ねぎ:10g ・天かす:8g
・しょうゆ:3g【小さじ1/2】
B→マヨネーズ:8g【小さじ2】

作り方(15分)

- ①Aを混ぜ合わせる。
- ②①を二等分しラップに包み握る。
- ③ラップを外し片面にマヨネーズを塗りトースターで焼き目が付くまで10分程焼き完成!!

9月、10月は他にもこんな事をしました



アクセサリーを作りました!
可愛く出来ました♥

スタッフと一緒に切り絵を使った壁飾り
や折り紙を使った花の壁飾りを作成しました

皆さんで、秋の実や金木犀の
小さなお花も丁寧に作りました



年末年始のお知らせ

12月30日～1月3日
までお休みになります。

11月25日(木)

避難訓練を実施いたします。
ご協力お願い致します。

大形屋販売日

11/30(火)に販売がございます。
12月以降は月初めにお知らせいたします。

発行所 デイサービスセンター
スマイルハート
発行担当 吉川・小田
〒319-0121
小美玉市羽刈638-15
Tel 0299-28-8000
fax 0299-28-8100
メール shoji@au.wakwak.com
HP http://wellness-sp.com