

# スマイルハート おがわ たより

暑さが厳しくなり日差しも強い毎日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
連日連夜に続く暑さにエアコンや扇風機が大活躍ですね。皆様熱中症対策はされていますか？  
冷房の効いた部屋にいるからといい熱中症にならないかといえは違います。冷房の効いた部屋でも熱中症や脱水などの危険があります。  
対策として水分補給、こまめな換気が望まれますがただ水分を補給すればいいという事ではありません。  
お茶やコーヒーなどカフェインが入っているものは利尿作用があり体には残りませんが、ミネラルを含む麦茶、スポーツドリンクは体内の水と同じ成分が含まれているため体に残りやすく熱中症対策に最適です。



## 7月の行事



どんな風鈴になるのかな？



皆さん上手にできましたね



風祭の

8月の行事は  
縁日を行います！！

8月のお誕生日の方

10日 高野 絹枝様

20日 長谷川 さつき様

31日 高橋 林八様

## 歯磨き、歯ブラシについて

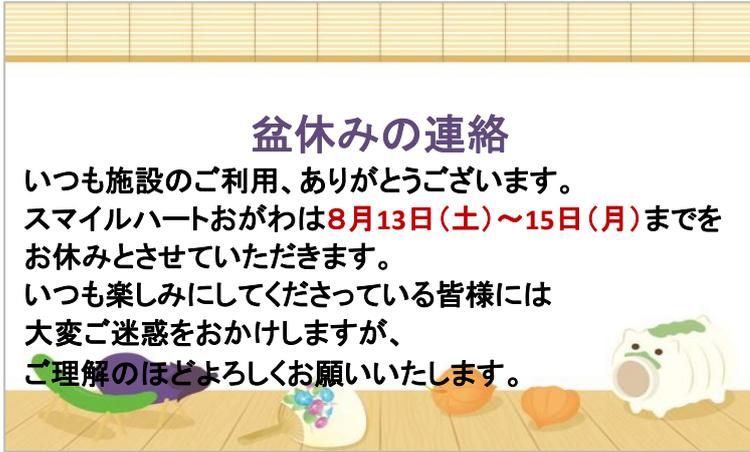
ハブラシは毛先が開くと、歯にきちんと当たりにくくなり、効果的に歯垢(プラーク)を落とせません。ハブラシは1か月に1本を目安に交換しましょう！また、人によって歯の形や歯並びは違いますので、自分の歯の状態に合わせて、適切な硬さ、形のハブラシを使いましょう。歯垢(プラーク)が残りやすい場所をチェックして、歯垢(プラーク)を取り除くようにしましょう。

- ・歯と歯の間
- ・奥歯のかみ合わせ
- ・歯と歯ぐきの境目
- ・歯並びがでこぼこしている所



## 盆休みの連絡

いつも施設のご利用、ありがとうございます。スマイルハートおがわは8月13日(土)～15日(月)までをお休みとさせていただきます。いつも楽しみにしてくださっている皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



お盆期間中に座布団や上履きの交換、又は洗濯はいかがですか？連休がないとなかなか洗濯ができないと思いますのでこの機会にぜひお持ち帰り頂きますようよろしくお願いいたします。



## 新スタッフ紹介

介護士・吉田 美香



「6月から働かせていただいております、新人の吉田です。分からないこともたくさんありますが、職員の皆様に教えて頂きながら皆様に安心と快適な生活を送っていただけるように努力していきたいと思っております！」

看護師・新井 由紀子



「看護師の新井です。皆様がスマイルハートで過ごす時間が、快適であるようにお手伝いをさせていただきます！よろしくお願いいたします！」

## アンケートのご協力ありがとうございました

集計結果が出ましたのでお知らせいたします

発送 46 回収 27 回答率 59%

皆様からのご意見・ご要望

- ・ アットホームな雰囲気が良い。
- ・ 医療機関と連携していて安心できる。
- ・ いつも明るく接して下さって感謝しております。連絡も丁寧でしっかり行っており、安心して預けられます。
- ・ 食事がおいしければさらに楽しい。
- ・ 機能訓練の内容を知りたい。
- ・ 送迎の時間を一定にできませんか？

その他、沢山の貴重なご意見ありがとうございました。送迎の時間について、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。交通状況や前の方の準備の状況によってお時間がかかってしまうことがあります。15分以上遅れる場合にはご連絡させて頂いておりますので、暑い時期は家の中でお待ち頂きます様、ご理解の程よろしくお願いいたします。

皆様のご意見を参考にさせていただき、今後もサービスの向上を目指して参りますのでよろしくお願いいたします。



## 8月のカレンダー

| 日  | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
|    | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6  |
|    |     | まつだ |     | まつだ |     |    |
| 7  | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13 |
|    |     | 大形屋 | まつだ |     |     | お  |
| 14 | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20 |
| 盆  | 休み  |     | 大形屋 | まつだ |     |    |
| 21 | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27 |
|    |     | まつだ |     |     | まつだ |    |
| 28 | 29  | 30  | 31  |     |     |    |
|    | 大形屋 |     |     |     |     |    |

発行所

スマイルハート おがわ

発行担当 岡野、皆川

〒311-3423

小美玉市小川415-1

Tel0299(56)5600 fax0299(56)6600

メール

kabushikigis.syoutitomoya@topaz.plala.or.jp

HP <http://wellness-sp.com>