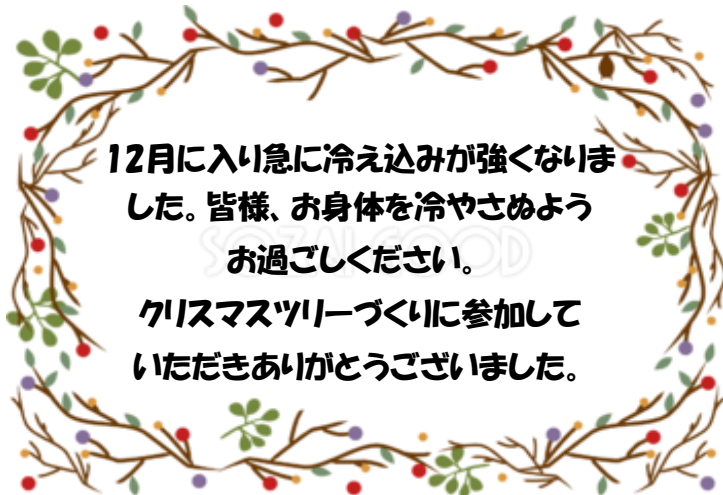




スマイルハートおがわたより



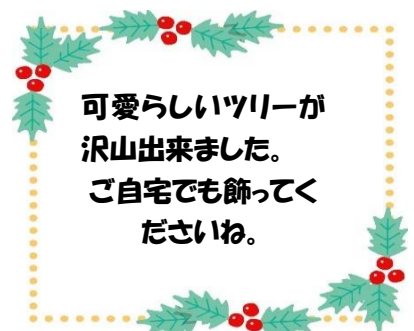
12月に入り急に冷え込みが強くなりま
した。皆様、お身体を冷やさぬよう
お過ごしください。
クリスマスツリーづくりに参加して
いただきありがとうございました。



上手に出来ました。



いい笑顔ですね！



可愛らしいツリーが
沢山出来ました。
ご自宅でも飾ってく
ださいね。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 まつだ	7
8	9 まつだ	10	11 大形屋	12	13	14
15	16	17 大形屋	18	19 まつだ	20	21
22	23 大形屋	24	25 まつだ	26	27	28
29	30	31				

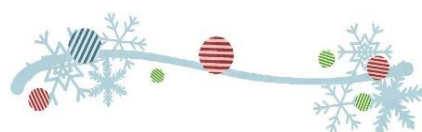


1月のお誕生日

- 3日 小林好子様
- 16日 増田きく様
- 19日 内田絹子様
- 20日 郡司とみ様
- 25日 羽鳥とみ様
- 原島サ千様
- 藤崎武夫様

重ね着は空気の層が重要

寒いからと言って闇雲に重ね着していませんか？まず素肌に触れる肌着は余計な空気が入らないようにサイズの合ったものを選びましょう。その上に重ねる洋服は余裕がありほどよくゆったりのものを着ます。肌着と洋服の間の空気の層には熱を閉じ込める役割があり空気の層を作って保温します。締め付けは血行が悪くなり冷えの原因になる事も。重ね着はサイズ感を意識して身体を冷やさないようにしましょう



歯ブラシの交換のお願い

ご使用になっている歯ブラシが傷んでる方がいらっしゃいます。きちんとした口腔ケアのためにも定期的な交換をお願いします。



年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが、下記の期間はテイサービスをお休みさせていただきます。なお宿泊サービスは通常どおり御利用いただけます。お間違いの無いよう、宜しくお願いいたします。

休業期間
12/30(金)~1/3(火)
1/4(水)から通常営業です。

本年もご利用頂き誠にありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。
よいお年をお迎えください。

発行所 テイサービスセンター スマイルハート おがわ
発行担当 延時
〒311-3423
小美玉市小川415-1
TEL 0299(56)5600
Fax 0299(56)6600
メール kabushikigais.syoujitomoya@topaz.plala.or.jp
HP <http://wellness-sp.com>