

スマイルハート おがわ たより

8月が終わったと思ったら、朝晩と日中の温度差があり体調を崩しやすい季節となっていますが
あちらこちらでは、ススキやトンボが見られ秋の景色へと変わりつつあります。
スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋など楽しみが多い季節の到来ですね。
この好季節に、普段なかなかできないことに挑戦してはいかがでしょうか？



かき氷、綿あめを
お代わりしました。



職員との2ショット
素敵です！！



夏

祭

り



千本引き、金魚すくい、
輪投げを行いました。



秋の花粉症は、ブタクサやヨモギなどの花粉が原因で起こります。秋風邪 夏に溜まった疲れで免疫力が落ちて、風邪にかかりやすくなります。季節性うつ病 季節によって症状が現れるうつ病です。秋から冬にかけての季節性うつ病は、日照時間の減少が関係していると言われています。

9月15日は「老人の日」

老人の日とは老人福祉法によって定められた記念日で、『国民の老人福祉についての関心と理解を深め、老人自らの生活の向上意欲を促す』という意味合いの元作られた記念日です。

なお、老人福祉法では、9月15日から21日までの一週間を「老人週間」としています。「老人の日」には、各地で老人の生活向上を目的にしたイベントや、福祉セミナーなどが開催されているそうです。

実は、**敬老の日**は**9月15日**だったのですが、国民の祝日に関する法律で9月の第三月曜日となり9月15日から移動することになりました。

9月のカレンダー

気候の影響により商品の入荷が困難になり、9月から大形屋さんが無くなりました。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!



発行所

スマイルハート おがわ

発行担当 岡野、延時

〒311-3423

小美玉市小川415-1

Tel0299(56)5600

fax0299(56)6600

メール

kabushikigis.syoujitomoya@topaz.plala.or.jp

HP <http://wellness-sp.com>

