



スマイルハートおがわたより



寒の戻りもあり桜の開花を待ち遠しく
感じておりましたが今年も見事に
満開の花を咲かせてくれました。
赤身地藏尊にてお花見ができ
皆様の笑顔も満開です。



桜の下で食べると
おいしいね。



桜も満開!!
笑顔も満開!!



桜がきれいだね。




日	月	火	水	木	金	土
			1 まつだ	2	3 休業	4 休業
5	6	7 まつだ	8	9 まつだ	10	11
12	13	14	15	16	17 まつだ	18 まつだ
19	20 まつだ	21	22 まつだ	23	24	25
26	27 カット	28	29	30 まつだ	31	

なぜ春に体調が悪くなるの？
 春は1年のうちで寒暖差が1番大きく気温の変化に対応するため身体は交感神経の働きが優位な状態(緊張状態)が続きやすくなります。自律神経を整えるために、生活リズムを整え、体温調節のできる服装、バランスの良い食事でご気を付けて過ごしましょう。

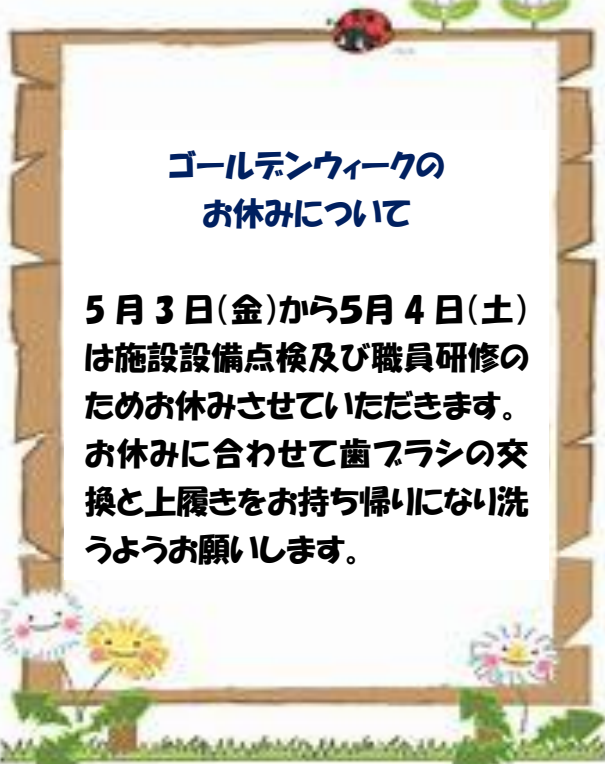
お知らせ
 5月に消防訓練を行います。ご協力お願いいたします。



物品のやり取りの禁止について
 ご利用者様の間で物のやり取りが見受けられます。トラブルのもとにもなりますのでお持ちいただかないよう再度お願いします。



ゴールデンウィークのお休みについて
 5月3日(金)から5月4日(土)は施設設備点検及び職員研修のためお休みさせていただきます。お休みに合わせて歯フラスの交換と上履きをお持ち帰りに洗いましょう。



5月生まれ
 5日 川村あい様
 22日 上田きよ様
 27日 鈴木ふみ様
 27日 川崎正子様



発行所 テイサービスセンター スマイルハート おかわ
 発行担当 延時
 〒311-3423 小美玉市小川415-1
 TEL 0299(56)5600
 Fax 0299(56)6600
 メール Kabushikigais.youjitomoya@topaz.plala.or.jp
 HP <http://wellness-sp.com>