



スマイルハート おがわ たより



8月に入り本格的な夏が到来しました。

熱中症は命にもかかわる重大な症状です。特に高齢者の方は、体温の調節に関する生理機能が低下しています。皆さま一人一人が熱中症予防を心がけましょう。スタッフ一同でも十分に気をつけますが、皆さま自身の注意も大切です。暑さで体調を崩すと大変です。ご自身の体調管理に気を配りましょう。



夏祭りを行いました

ご参加ありがとうございました



スイカ割り



おかわりどうぞ！！





8月豆知識クイズ



Q1. 8月は花火大会がたくさん開かれる季節です。最近はいろんな花火が見られるようになりましたが、花火ではどうしても作れない色があります。それは何色でしょうか？

- 1.赤 2.黒 3.青

Q2. かき氷やアイスを急に食べるときになる「頭がキーンと痛くなる現象」を医学的に何と言うでしょうか？

- 1.アイスクリーム頭痛 2.冷え頭痛 3.かき氷頭痛

Q3. お祭りで売られている「水ヨーヨー」。いつの時代に生まれたのでしょうか？

- 1.江戸時代 2.明治時代 3.昭和時代

新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント



歯ブラシの毛先が広がると、歯が傷つくことがあります。
お使いの歯ブラシの毛先が広がってきている方は交換をお願い致します。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		まつだ				
10	11	12	13	14	15	16
	まつだ		お 休 み		まつだ	
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31		まつだ		まつだ		

クイズの答え

Q1. 答え 1. 黒

花火はいろんな薬品の化学反応を使って色を作っているのですが、「黒」だけは作ることができません。

黒以外の色は現在ほぼ再現できるようになっているそうです。

Q2. 答え 1. アイスクリーム頭痛

冷たいものを食べたときに頭が痛くなる現象は、「アイスクリーム頭痛」という正式な名前がついています。冷たいものを急に食べると、体の神経がびっくりして冷たさを痛みと勘違いしてしまうのが原因と考えられています。

Q3. 答え 3. 昭和時代

ヨーヨー自体の文化が最初に日本に来たのは、「江戸時代」と言われています。当時のヨーヨーは木と糸で作られた高級品でした。しかし、「昭和時代」にとある駄菓子屋で風船に水を入れて遊ぶ「水ヨーヨー」が生まれ、全国に広がっていきました。

発行所

スマイルハート おがわ

発行担当 林

〒311-3423

小美玉市小川415-1

Tel0299(56)5600

fax0299(56)6600

メール

kabushikigis.syoujtomoya

@topaz.plala.or.jp

H P <http://wellness-sp.com>